

## EXCURSIONS ACCOMPAGNÉES 2019

Selon les dates, certains **samedis** au milieu de votre séjour, vous pouvez opter soit pour une randonnée à pied dans le pays du Verdon, soit pour une excursion culture-nature.

### **RANDONNÉE À PIED avec Philippe, guide nature**

13 avril, 25 mai, 8 juin, 13 juillet, 27 juillet, 10 août et 7 septembre 2019

### **EXCURSION NATURE-CULTURE avec Anne, guide de pays**

'Châteauneuf et les Gorges du Verdon' :

13 avril, 25 mai, 8 juin, 10 août et 21 septembre 2019

**Informations et inscription** [info@crealangues.com](mailto:info@crealangues.com)

### **Conditions**

Prix de l'excursion : 87 €.

Ce forfait comprend l'accompagnement, le transport, le pique-nique, ainsi que les activités.

Inscription en même temps que l'inscription au séjour linguistique, dans la limite des places disponibles, minimum 4, maximum 8 participants.

Pour les randonnées, une bonne condition physique est requise.

## RANDONNÉE À PIED

### DANS LE VERDON ET LA HAUTE-PROVENCE

samedi 13 avril, 25 mai, 8 juin, 13 juillet, 27 juillet, 10 août et 7 septembre 2019



Votre guide, Philippe Maida

Philippe, accompagnateur en montagne, vous guidera sur les sentiers de randonnées de Haute-Provence : du Verdon majestueux aux prairies des Pré-Alpes.

Il propose « un bol d'air pur », une marche d'à peu près 4 heures avec des pauses pour apprécier l'instant et pour pique-niquer. La convivialité, les découvertes et les anecdotes sont toujours au rendez-vous. Bien que sportives, les randonnées ne visent pas l'exploit sportif, Philippe s'adapte au rythme du groupe.



Un circuit sera proposé parmi les trois suivants :

- Les Gorges de Trévans
- Le massif du Montdenier, jusqu'à 1700 m d'altitude
- Les Basses gorges du Verdon à Quinson

L'itinéraire sera décidé selon la météo et en fonction du groupe.



### Côté pratique

Départ 9h15 - retour vers 16h.

Trajet en minibus depuis le Monastère au point de départ entre 30 et 45 minutes, puis de là randonnée de 3h30 à 4h30, avec arrêts réguliers. Dénivelé à peu près 400 m.

Prévoir des chaussures de marche; nous fournissons des bâtons de marche, sacs à dos et pique-nique. Une bonne condition physique est requise.

Nous nous réservons le droit d'annuler l'excursion si la météo présente des risques. Dans ce cas, nous remboursons le forfait.

## EXCURSION CULTURE - NATURE



**Anne Siaudeau**, guide de pays, vous amènera pour découvrir quelques merveilles de notre région.

Passionnée par la nature et la culture, Anne vous fera voyager à travers le temps et vous emmènera dans des coins magnifiques avec des anecdotes, des blagues et des chansons. Elle parle de la région en termes clairs, et fait connaître la faune, la flore et l'histoire de la région et des villages.

### Châteauneuf hier et aujourd'hui - Gorges du Verdon

samedi 13 avril, 25 mai, 8 juin, 10 août et 21 septembre 2019

Le matin, Anne vous propose une balade guidée vers Châteauneuf-les-Moustiers, dans le massif du Montdenier. Cet ancien village s'est vidé de ses habitants au cours du 20<sup>e</sup> siècle.

Le parcours vous apportera le témoignage du passé d'un village en ruines. Les haltes pendant la balade vous révèlent la vie des villageois, leurs préoccupations, leurs moments de fêtes, leurs bonheurs et malheurs, les raisons de la désertification.

Après la pause pique-nique, vous emprunterez la route des crêtes du plus profond canyon d'Europe, les Gorges du Verdon, où vous vous arrêtez pour admirer ce paysage unique.



#### Côté pratique

Départ 9h15 - retour vers 17h; trajet en minibus depuis le Monastère au point de départ de 30 à 45 minutes, randonnée d'1h30 avec arrêts réguliers. Prévoir des chaussures de marche ou de sport. Nous fournissons le pique-nique.

Minimum 4, maximum 8 participants, être en bonne condition physique pour la marche. En cas de mauvaise météo, nous proposons une visite adaptée.